



	Datum	Maßnahme	Inhalte	Jahrgänge	Ort	Teilnehmer	Organisation
Oktober 2023.							
	7.-8.10.	RBW CX Lehrgang	Fahrtechnik CX		Magstadt		RBW
November 2023.							
	11.11.	Radcross Vaihingen	Wk.		Vaihingen		Privat
	12.11.	Radcross Magstadt	Wk.		Magstadt		Privat
	24-26.11.	RBW Schüler Athletiklehrgang	Athletiktraining und Athletiktest	2012-2010	Albstadt	27	RBW
	n.n.	BaWü Meisterschaft Cyclocross	Wk.		Linkenheim		Privat / RBW Trainer vor Ort
Dezember 2023.							
	9.-10.12.	Winterbahn Cup Büttgen	Wk.		Büttgen	offen	Privat / RBW Trainer vor Ort
	28.12.	RBW Bahntraining U13-U15	Bahntraining: Fahrtechnik		Öschelbronn	offen	RBW
Januar 2024.							
	13-14.1.	Deutsche Meisterschaften Cyclocross	Wk.		Radevormwald		Privat
	27.1.	RBW Bahntraining U13-U15	Bahntraining: Fahrtechnik	2013-2010	Öschelbronn	offen	RBW
Februar 2024.							
	3.-4.2.	Konditionslehrgang, Ski-Langlauf	Ski-Langlauf, AAA	ab 2012	Kniebis	offen	Radsportjugend BRV
	10.2.	RBW Bahntraining U13-U15	Bahntraining: Fahrtechnik	2013-2010	Öschelbronn	offen	RBW
März 2024.							
	n.n.	Trainingsrennen Hegau	Wk.				Privat
	n.n.	Trainingsrennen Hegau	Wk.				Privat
	n.n.	Bahn Boot-Camp (Badische Radsportjugend)	Bahnfahrtechnik, Regelwerk, Verhalten --> für Einsteiger		n.n.	offen	Radsportjugend BRV
	26.3.	RBW Schüler Bahnsichtung + Athletiktest Schüler	Fahrtechniktest Bahn, Zeit 500m, 2000m, Athletiktest	2011-2010	n.n.	20	RBW
	27.3.	RBW Bahntraining U15	Bahntraining: Fahrtechnik	2011-2010	n.n.	20	RBW

Winterhalbjahr-Maßnahmensammlung aller Lehrgangs- und Trainingsangebote, sowie Wettkampfempfehlung im Schülerbereich für die Disziplin Straße/Bahn. Alle Angebote sind für Baden und Württembergische Fahrer*innen aller Disziplinen offen.
Anmeldung nach erfolgter individueller Ausschreibung für jede Maßnahme. Veröffentlicht auf: www.badischer-radsportverband.de und www.wrsv.de.
--> Fahrer*innen die eine vollständige CX-Saison bestreiten (6 Rennen) legen bitte ein 2 wöchige Pause nach dem letzten Wettkampf ein. Im Anschluss ist das Grundlagenausdauertraining zentral und sollte für 2 Monate im Anschluss an die Pause im Fokus des Trainings liegen.