

Hohberg, 27.11.2024

Liebe Radsportlerinnen und Radsportler,

die Radsportjugend Baden, in Kooperation mit der Württembergischen Radsportjugend, laden **Dich** herzlich zum Winterkonditionslehrgang vom 7. bis 9. Februar 2025 in Freudenstadt ein!

## Lehrgangsleitung:

- Johannes Hund, Tel. 0170-7301399

## Wann?

- Start: Freitag, 7. Februar 2025, ab 13:45 Uhr
- Ende: Sonntag, 9. Februar 2025, ca. 13:45 Uhr (Ende nach dem Mittagessen und Abschlussbesprechung)

## Wo?

- Jugendherberge Freudenstadt, Eugen-Nägele-Straße 69, 72250 Freudenstadt

## Wer kann teilnehmen?

- Alle Radsportlerinnen der Jahrgänge 2011, 2012 und 2013, die Mitglied in einem badischen oder württembergischen Radsportverein sind. Es ist keine Lizenz erforderlich. Es können maximal 25 Teilnehmerinnen teilnehmen.

## Was erwartet Dich?

- Trainingseinheiten zur Technik und Grundlagenausdauer
- Spiele und soziale Aktivitäten zum Kennenlernen und Teambuilding
- Gegenseitiges Kennenlernen und soziales Verhalten in der Gruppe

## Mitzubringen sind:

- Handtücher für die Jugendherberge
- Badesachen
- Langlaufski (bevorzugt klassisch oder Skating) mit dazugehörigen Stöcken und Schuhen

- Bei Bedarf kannst Du ein Langlaufski-Set im örtlichen Sportgeschäft gegen Gebühr ausleihen (bitte vorher anmelden)
- Dein eigenes Fahrrad (Mountainbike oder Crossrad), falls der Lehrgang wetterbedingt ohne Schnee stattfindet. Achte darauf, dass Dein Rad technisch einwandfrei ist! Bring auch Helm, Radbekleidung und Ersatzmaterial mit.

### **Kosten:**

- Die Teilnahmegebühr beträgt 60,- € pro Teilnehmer\*in und ist vor Ort in bar zu zahlen.

### **Anmeldung:**

- Die Anmeldung muss bis spätestens 14. Januar 2025 erfolgen. Schicke Deine Anmeldung bitte an:  
[info@badischer-radsportverband.de](mailto:info@badischer-radsportverband.de)
- Bitte ausgefüllte Einverständniserklärung direkt mit der Anmeldung

### **Wichtige Hinweise:**

- Bei ungünstigen Schneeverhältnissen wird der Lehrgang mit dem Mountainbike/ Crossrad durchgeführt.
- Wenn Du nach Deiner Anmeldung aus wichtigen Gründen nicht teilnehmen kannst, melde Dich bitte umgehend bei Johannes Hund (Tel. 0170-73 01 39 9).
- Bitte informiere auch Deinen Heimatverein über Deine Teilnahme.

Wir freuen uns auf Deine Teilnahme und einen tollen Winterlehrgang!

Viele Grüße,

Dein Team der Radsportjugend Baden und der Radsportjugend Württemberg

**Johannes Hund**

*Beisitzer BRJ-Vorstand*

**Manuel Ehrhardt**

*Verbandsjugendleiter*

## EINVERSTÄNDNIS-ERKLÄRUNG

Hiermit gestatte ich meinem Sohn / meiner Tochter

Vor- und Zuname: \_\_\_\_\_

die Teilnahme an der Veranstaltung:

Winterkonditionslehrgang der Radsportjugend Baden und Radsportjugend Württemberg in  
Freudenstadt vom 7. auf 9. Februar 2025.

Ich habe von allen direkt zur Veranstaltung gehörenden Programmpunkten Kenntnis erhalten und  
bin mit ihnen einverstanden. Auch kann es dazugehören, dass sich die Kinder im Rahmen der  
Veranstaltung in kleinen Gruppen ohne Betreuung bewegen.

Bei ungünstigem Wetter (z.B. bei Schneemangel) wird gegebenenfalls ein Schwimmbadaufenthalt  
in Betracht gezogen. Ich bin damit einverstanden, dass mein Kind bei entsprechender Wetterlage  
an diesem Programmteil teilnimmt, und bestätige, dass es in einem Schwimmbad sicher betreut  
werden kann.

Kann mein Kind schwimmen? (Bitte ankreuzen)

- Ja, Schwimmabzeichen: \_\_\_\_\_  
 Nein

Kein mein Kind Langlauf oder Skating? (Bitte ankreuzen)

- Langlaufen  
 Skating  
 Keins von beidem

Benötigt mein Kind ein Langlaufski-Set zum Ausleihen? (Bitte ankreuzen)

- Ja  
 Nein

Wenn ja, bitte die folgende Information ausfüllen:

Schuhgröße: \_\_\_\_\_ Körpergröße: \_\_\_\_\_ Gewicht: \_\_\_\_\_

Mein Kind muss regelmäßig folgende Medikamente nehmen. (Wenn unzutreffend, leerlassen)

\_\_\_\_\_

Hiermit bestätige ich, dass mein Kind bei allen Aktivitäten, die zu der o. g. Veranstaltung gehören,  
bei mir/uns kranken-, unfall- und haftpflichtversichert ist.

\_\_\_\_\_  
(Ort, Datum)

\_\_\_\_\_  
(Unterschrift Erziehungsberechtigter)