

Ausschreibung RBW Bahntraining Schüler - Winter 23/24

(Jahrgänge: 2013-2010) Bahnvorerfahrung → Im Zweifel nachfragen.

Termine

- 28.12.2023 (Anmeldung bis 21.12.2023)
- 27.01.2024 (Anmeldung bis 19.01.2024)
- 10.02.2024 (Anmeldung bis 02.02.2024)

Anmeldung:

An Johannes Kauz johannes.kauz@radspport-bw.de

Name:

Jahrgang:

Verein:

Telefonkontakt Eltern:

Treffpunkt:

10 Uhr - Radrennbahn Öschelbronn

Übernachtung/ Verpflegung:

Keine

Kosten: 5€ Bahngebühr / 10€ für Leihräder

→ sind bei Trainingsbeginn zu entrichten an Johannes Kauz

Ablauf:

- 10.30 - 12.30 Uhr – Bahntraining
- 12.30 - 13.00 Uhr – Mittag
- 13.00 – 14.30 Uhr - Bahntraining

Mitzubringen:

- Standardausrüstung: Helm, Schuhe, Radhandschuhe, Pedale
- **Schüler:** Fahrrad mit 6.10 m d.h. 48-17, +18 Ritzel. (51-18 +19 Ritzel),
→ **Wettkampfgang (Maximale Übersetzung) Verbot!**
eigenes Werkzeug, Werkzeug: Kettenpeitsche, 14/15ner Schlüssel,
um Kettenblatt und Ritzel zu tauschen wir üben das **SELBSTÄNDIG** wechseln zu können.
- Laufschuhe
- Ausreichend warme Winter Radbekleidung, Wechselkleidung für nach dem Training + Mütze
- Schlafsack – Warme Decke
- Warme Getränke (Tee)

Winterbahn Büttgen:

Anmeldung zur Veranstaltung auf Rad-Net. Anreise und Übernachtung usw. Privat.

Mit sportlichen Grüßen
Johannes Kauz

Johannes Kauz

Landestrainer/Talentscout U13/U15 Straße/Bahn
Radsport Baden-Württemberg gGmbH
Mercedesstr. 83 | 70372 Stuttgart
johannes.kauz@radsport-bw.de
Telefon: 0157 8748 9729

