

Leitfaden

Wettkampf-
system

Leistungs-
sport

Mountainbike^{XCO}
2018

Nominierungs-
kriterien

Tipps und
Informations-
quellen

Vorbemerkungen

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in der Regel nur die männliche Form verwendet, die jedoch grundsätzlich die weibliche einschließt.

Hyperlinks sind folgendermaßen gekennzeichnet: <Verknüpfung>. Beim anklicken führen sie direkt zu externen Inhalten bzw. E-Mailadressen.

Alle Inhalte sind sorgfältig recherchiert und auf dem aktuellen Stand – dennoch können sich Regeln, Durchführungsbestimmungen und Termine kurzfristig ändern. Daher gilt: Alle Angaben ohne Gewähr!

Begriffserklärung (alphabetisch)

BDR	Bund Deutscher Radfahrer e.V.	www.rad-net.de
DOSB	Deutscher Olympischer Sportbund	
Kader	Auswahl der leistungsfähigsten Sportler auf Landes- oder Bundesebene: LK Landeskader NK2 Nachwuchskader 2 (Landes-/Bundesebene) NK1 Nachwuchskader 1 (Bundeskader) PK Perspektivkader (Bundeskader) OK Olympiakader	
LV	Landesverband	
NADA	Nationale Anti-Doping Agentur	www.nada.de
Nominierungskriterien	Normen und Voraussetzungen, die erfüllt werden müssen, um für einen Kader oder die Teilnahme an bestimmten Rennen (z.B. EM, WM, OS) nominiert zu werden	
OSP	Olympiastützpunkt	
SpO	Sportordnung (BDR)	
UCI	Union Cycliste Internationale	www.uci.ch
WADA	World Anti-Doping Agency	www.wada-ama.org
WAV	Wettkampfausschussvorsitzender	
WB MTB	Wettkampfbestimmung Mountainbike (BDR)	
XCC	Short Race / Kurzstrecke	
XCE	Eliminator / Sprint	
XCM	Marathon	
XCO	Cross-country Olympic / Olympische Disziplin	

Bernd Ebler -Mountainbiketrainer-

Olympiastützpunkt Freiburg-Schwarzwald / ARGE Radsport Baden-Württemberg

© Februar 2018

Mountainbike-Leistungssport in Deutschland

Das deutsche Leistungssportsystem ist auf einen langfristigen Leistungsaufbau ausgerichtet und zielt auf eine erfolgreiche Teilnahme der Besten bei internationalen Meisterschaften und Olympischen Spielen.

Überdurchschnittlich veranlagte, «leistungsauffällige» Mountainbike-Nachwuchs- und Elitesportler werden über das Kadersystem auf Landes- und Bundesebene gefördert.

Kadersystem

Das Kadersystem bildet die Grundlage für die Auswahl und Konzentration auf die in jeder Entwicklungsstufe leistungsstärksten und potenzialreichsten Athleten. Die bisherige Zuordnung der Athleten in A-, B-, C-, DC und D-Kader wird ab dem 1. Januar 2018 abgelöst. Im Konzept zur Neustrukturierung des Leistungssports und der Spitzensportförderung des DOSB wird ein gezielter Leistungsaufbau vom Nachwuchskader bis zum Olympiakader angestrebt

LK / Landeskader (ab U17):

Erste offizielle Stufe im Kadersystem, Schwerpunkt der Landesförderung

NK2 / Nachwuchskader 2 (U19-U23):

Athleten mit besonderer Spitzensportperspektive an der Schnittstelle zwischen Landes- und Bundeskader

NK1 / Nachwuchskader 1 (U19-U23):

Bundesnachwuchskader

PK / Perspektivkader:

Athleten mit Finalpotenzial für die folgenden Olympischen Spiele

OK / Olympiakader:

Athleten mit nachgewiesenem Medaillen- oder Finalplatzniveau im Hinblick auf die nächsten Olympischen Spiele

Kaderbildung

Die Landes- und Bundeskader werden von den Landesnachwuchskommissionen des jeweiligen Landesverbandes bzw. des BDR benannt. Die Auswahl der Sportler erfolgt sowohl anhand objektiver (Wettkampfergebnisse, Leistungstests) als auch subjektiver Kriterien (leistungssportliche Perspektiven, körperbauliche Entwicklung, fahrtechnische Fähigkeiten, persönliche/charakterliche Eigenschaften etc.) » Trainereinschätzung. «...Das alleinige Erreichen von definierten sportartspezifischen Wettkampfergebnissen oder einzelnen Leistungsvoraussetzungen rechtfertigt keine Kaderaufnahme.»

Die Kader-Wettkampfnormen, als wichtiges aber nicht alleiniges Nominierungskriterium, sind auf den Internetseiten des BDR und der Landesverbände zu finden.

Förderung

Die Leistungssportförderung für Kaderathleten orientiert sich am Prinzip der dualen Karriere: Leistungssport plus schulisch-berufliche Ausbildung.

Die Förderleistungen bestehen je nach Kaderstatus u.a. aus:

- Bereitstellung von hauptamtlichen Trainern
- Zentrale Lehrgangmaßnahmen/Trainingslager
- Trainingsmethodische Betreuung, ggf. regelmäßiges Stützpunkttraining
- Sportmedizinische Untersuchungen/Leistungsdiagnostik
- Laufbahnberatung (Schule/Studium/Ausbildung) beim zuständigen OSP
- ggf. Aufnahme an einer Eliteschule des Sports mit angeschlossenem Sportinternat (OSP)
- Spitzensportförderung bei Bundeswehr, Bundes- und Landespolizei

Anti-Doping

Der Kampf gegen Doping und Leistungsmanipulation ist eine zentrale Aufgabe und eine der größten Herausforderungen des (Rad)Sports. Das Antidoping-Programm des BDR stützt sich auf 3 Säulen:

- Prävention/Aufklärung
- Kontrollen
- Sanktionen.

Bereits im Nachwuchsbereich können bei internationalen Rennen (z.B. MTB Bundesliga) und Deutschen Meisterschaften Dopingkontrollen stattfinden.

Daher ist es wichtig, über die aktuellen Regularien des Anti-Dopingsystems Bescheid zu wissen. Alle wichtigen Informationen stehen auf den Internetseiten der Nationalen Anti Doping Agentur (NADA) Deutschland:

- www.nada.de

Rahmentrainingskonzeption

Der BDR besitzt mit dem Nachwuchsprogramm seit 1992 eine Arbeitsgrundlage für die Steuerung des langfristigen angelegten Trainings in den verschiedenen Radsportdisziplinen. Die übergeordnete Zielstellung dieses Programms ist die Formulierung von Grundsätzen, Richtlinien und Empfehlungen für eine qualitativ hochwertige Ausbildung der Radsportler in den Vereinen, Landesverbänden sowie in den Nachwuchsauswahlmannschaften.

Das BDR-Nachwuchsprogramm hat zudem die Aufgabe, Trainern, Übungsleitern, Eltern und Funktionären in den Vereinen und Verbänden eine Hilfestellung im sportlichen Alltag zu bieten, um mit geeigneten Mitteln und Methoden den langfristigen Leistungsaufbau erfolgreich gestalten zu können.

2018 wird eine neue, in weiten Teil überarbeitete Version des Nachwuchsprogramms veröffentlicht. Es berücksichtigt die aktuellen Entwicklungen der Sportart Mountainbike XCO und wird über den **BDR** zu beziehen sein.

Wettkampfsystem

Grundlegende Informationen

Erfahrene Renn Teilnehmer können diesen Punkt überspringen – für Einsteiger in den Mountainbike-Wettkampfsport können die nachfolgenden Erläuterungen zum Wettkampfbetrieb eine organisatorische Hilfe sein.

Wettkampfteilnahme

Sportler, die an MTB-Rennen des organisierten Radsports teilnehmen möchten, müssen Mitglied in einem Radsportverein sein und über diesen eine Rennlizenz beim Bund Deutscher Radfahrer e.V. (BDR) beantragen.

» Was ist eine Rennlizenz?

Die Rennlizenz ist ein Ausweis, mit dem der Inhaber bestätigt, die Regeln des BDR zu beachten. Sie wird auf Antrag (über den Radsportverein bzw. die Radsportabteilung) für ein Kalenderjahr ausgestellt und gestattet die Teilnahme am Sportbetrieb. Durch die Unterschrift auf dem Lizenzantrag erkennen die Sportler die Satzung, die Reglements und das Antidoping-Reglement des organisierten Radsports an.

» Ausnahmen:

- «Hobby Klasse»:

Neben den Leistungsklassen für die Lizenzinhaber kann für Freizeitsportler eine «Fun-Klasse» angeboten werden. Wettbewerbe dieser Art sind als «Einsteiger-Rennen» zu betrachten und sollen zum Kennenlernen des MTB-Sports beitragen. Für die Teilnahme ist keine Rennlizenz notwendig.

- Nachwuchsbereich:

Bis einschließlich der Altersklasse U15 ist keine Rennlizenz erforderlich (auch nicht für Rennen der Bundesnachwuchssichtungsserie) – an Meisterschaften auf Landes- oder Bundesebene können allerdings nur Lizenzinhaber teilnehmen.

- Tageslizenz:

Sie berechtigt zur (einmaligen) Teilnahme an Lizenzrennen des BDR sowie der Landesverbände und kann max. 5 x pro Jahr gelöst werden. Ausgeschlossen davon ist die Teilnahme an Deutschen Meisterschaften und an Landesverbandsmeisterschaften. Die Teilnahme an Rennen des internationalen UCI-Kalenders ist mit einer Tageslizenz ebenfalls nicht möglich.

Die Tageslizenz kostet aktuell 24,50 € und beinhaltet einen Versicherungsschutz (Unfall und Haftpflichtversicherung für das angemeldete Rennen). Die Nenngebühr («Startgeld») ist nicht enthalten und muss zusätzlich entrichtet werden. Grundsätzlich werden

Tageslizenzfahrer in dieser Beziehung genauso behandelt wie Jahreslizenznehmer. Die Anmeldung für ein Radrennen sollte bis zum Meldeschluss erfolgen. Dabei sind die Angaben in der Ausschreibung relevant, auch ob Nachmeldungen zugelassen werden. Weitere Informationen unter: **BDR-Lizenzen**

Ausschreibung

Für die vom organisierten Radsport durchgeführten Wettkämpfe enthält die jeweilige Ausschreibung (und nur sie!) alle relevanten Informationen wie bspw. Termin, Ort, Veranstalter, Art des Wettkampfs, WAV, Ort der Startnummernausgabe, Art der Meldung, Meldeschluss, Startzeiten, Renndauer usw.

Altersklassen

Alle Teilnehmer eines MTB-Rennens (XCO) werden in Altersklassen eingeteilt. Ausschlaggebend ist dabei die Differenz zwischen Wettkampf- und Geburtsjahr.

Die Einteilung gilt für Sportlerinnen sowie Sportler gleichermaßen und wird nach folgendem Schema vorgenommen:

Bezeichnung	Altersklasse
U11	9 / 10
U13	11 / 12
U15	13 / 14
U17	15 / 16
U19	17 / 18
U23	19 – 22
Elite M/W	23 – 29
Masters 1	30 – 39
Masters 2	40 – 49
Masters 3	50 – 59
Masters 4	60 und älter

Regularien

Neben der hier vereinfachten Darstellung beschreiben die «Sportordnung (SpO)» und die «Wettkampfbestimmung Mountainbike (WB MTB)» die Regeln des Sportbetriebs im Detail. Beide Regelwerke sind auf den Internetseiten des BDR zu finden unter:

- **rad-net/Regularien/Formulare**

Nationale Rennen

MTB-Nachwuchsbundesliga U15/U17

Die MTB-Nachwuchsbundesliga ist die nationale Sichtungsserie des BDR. Die Ergebnisse dieser Wettkämpfe fließen in die Kadernominierung auf Landes- und Bundesebene ein.

Die Serie enthält mehrere Wettkampfmodule:

XCO	Cross-Country, olympisches Format	} Technikmodule
GP	Geschicklichkeitsparcours	
SL	Slalom (Downhill)	
XCE	Eliminator-Sprint	
AT	Athletiktest	
DM	Deutsche Meisterschaft (nur XCO)	

Jeder Wettkampf besteht aus dem Modul XCO plus einem weiteren Technikmodul (GP, SL oder XCE). Die einzelnen Modulwertungen gehen mit ihren Punktwerten in die Gesamtrangliste ein. Je Modul gibt es 1 Streichergebnis. Ausnahme: Der Athletiktest und die DM können nicht gestrichen werden.

Jedes Radsport-Modul wird nach folgendem Punkteschlüssel gewertet:

Pl.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	...	28	29	30
Pkt.	50	42	35	30	25	24	23	22	21	20	...	2	1	1

In den weiblichen Klassen zählt das Technikmodul (GP, SL, XCE) doppelt in die Gesamtwertung.

Beim Athletiktest bekommt jeder Teilnehmer ab Platz 31 bei erfolgreicher Beendigung der Überprüfung einen Punkt für die Gesamtrangliste gutgeschrieben.

Renntermine 2018:

21.01.2018	Bad Orb	Athletiküberprüfung
07.04.2018	Hausach	Slalom
08.04.2018	Hausach	XCO
12.05.2018	Gedern	Geschicklichkeit
13.05.2018	Gedern	XCO
09.06.2018	Wetter	Slalom
10.06.2018	Wetter	XCO
21./22.07.2018	DM St. Ingbert	Jagdstart ²
15.09.2018	Wiesenbach	XCE
16.09.2018	Wiesenbach	XCO

Weitere Infos stehen in den Generalausschreibungen:

- **2018 GA-MOUNTAINBIKE U15**
- **2018 GA – Mountainbike U17**

MTB-Bundesliga U19/U23/Elite

Die MTB Bundesliga ist eine internationale Rennserie mit einer Gesamteinzelwertung. Die Ergebnisse dieser Wettkämpfe fließen in die Kadernominierung auf Landes- und Bundesebene ein.

Die Punkte aus den einzelnen Rennen werden für die Gesamtwertung addiert. Es gibt kein Streichergebnis. Beim Finallauf wird die doppelte Punktzahl vergeben. Bei Punktgleichheit entscheidet die bessere Platzierung im letzten ausgetragenen Lauf.

Die Startaufstellung erfolgt nach folgenden Regeln:

- (1) aktuelle UCI-Rangliste
- (2) aktuelle Rangliste der Int. MTB Bundesliga
- (3) anschließend durch Losen

Renntermine 2018:

29.04.2018	Heubach
13.05.2018	Gedern
23.09.2018	Freudenstadt
29.09.2018	Titisee-Neustadt

Weitere Infos stehen in den Generalausschreibungen:

- **2018 GA – MTB Bundesliga U19**
- **2018 GA – MTB Bundesliga U23**
- **2018 GA – MTB Bundesliga ELITE**

Deutsche Meisterschaft MTB XCO 2018 U17/U15 männlich und weiblich

Die DM MTB U17/U15 ist ein XCO-Rennen, das im Jagdstart durchgeführt wird.

An der Deutschen Meisterschaft U15/U17 können Fahrer teilnehmen, die die Kriterien der Sportordnung (Pkt. 6.2) erfüllen.

Der Startplatz für die Startaufstellung bzw. Startgruppen wird durch die Addition der erreichten Punkte im Athletiktest, sowie den 3 Technikmodulen der Nachwuchsbundesliga in Hausach (SL), Gedern (GP) und Wetter (SL) ermittelt. Die Punkte werden addiert, die größte Summe erhält dann den ersten Startplatz.

Startmodus

5er-Gruppen im Jagdstartmodus, der Abstand zwischen den Gruppen wird auf 10 Sekunden festgelegt:

U17m:	5 Blöcke (bis Pl. 25),	
U17w:	3 Blöcke (bis Platz 15),	danach die restlichen Fahrer im
U15m:	4 Blöcke (bis Platz 20),	Massenstartmodus
U15w:	2 Blöcke (bis Platz 10),	

Sieger und damit Deutscher Meister ist der jeweilige Sieger des XCO-Rennens.

² s. DM-Reglement

Internationale Rennen

Mountainbike Junior Serie 2018

Für die UCI Junior Series-Rennen sind alle Athleten startberechtigt, die zum Zeitpunkt der letzten Aktualisierung 20 Weltranglistenpunkte oder mehr haben.

Die aktuelle » [UCI Weltrangliste](#)

In Heubach dürfen alle deutschen Sportler starten, die im Besitz einer gültigen Rennlizenz für die Altersklasse U19 sind.

Der BDR kann außerhalb Deutschlands bis zu 5 Fahrer ohne diese 20 Punkte nominieren. Die Nominierung erfolgt in Absprache mit dem MTB Bundestrainer und der Kommission Leistungssport.

Meldeverfahren (BDR)

Fahrer, die bei dem jeweiligen Junior Series-Rennen starten wollen, schicken ihre Meldung über das Formular für Auslandsstartgenehmigungen bis zu dem jeweiligen Meldeschluss an:

Bundestrainer Marc Schäfer und

BDR-Geschäftsstelle.

Das Formular für Auslandsstartgenehmigungen kann unter folgendem Link heruntergeladen werden:

- [Auslandsstartgenehmigung](#)

Eine **Startgenehmigung** kann erst erteilt werden, wenn die Meldefristen (s.u.) verstrichen sind.

Die **Meldung** für das jeweilige Rennen muss (nach Erhalt der Startgenehmigung vom Verband) selbst beim jeweiligen Veranstalter vorgenommen werden. Die Meldegebühr wird vom Sportler getragen.

Absagen müssen ebenfalls direkt an den Veranstalter gesendet werden zusätzlich in Kopie an den zuständigen **Bundestrainer Marc Schäfer**.

Meldefristen:

Ort	Datum	Meldefrist
Marseille (FRA)	23.-25.03.2018	12.03.2018
Nalles (ITA)	15.04.2018	02.04.2018
Obertraun (AUT)	13.05.2018	30.04.2018
Gränichen (SUI)	03.06.2018	21.05.2018
Muttenz (SUI)	02.09.2018	20.08.2018

Im Fall eines geplanten Starts bei einem UCI Junior Series Rennens außerhalb Europas bitten wir um die Bewerbung bis 4 Wochen vor dem Wettkampf.

Die kompletten Informationen zur Rennserie:

- [UCI Junior Series XCO](#)

Mountainbike Weltcup XCO 2018

Für die MTB XCO-Weltcuprennen (Elite M/W, U23 M/W) sind alle Athleten startberechtigt, die zum Zeitpunkt des Meldeschlusses 20 Weltranglistenpunkte oder mehr haben. Die aktuelle Weltrangliste finden Sie im Internet unter der Adresse www.uci.ch.

Der BDR kann bis zu 6 Fahrer ohne diese 20 UCI Punkte nominieren, die im (gekauften) Nationaltrikot fahren müssen. Dies geschieht in Absprache mit dem MTB Bundestrainer und der Kommission Leistungssport. Die Anmeldung dieser Fahrer erfolgt über den BDR (ausgenommen Frauen U23). Weibliche U23 Fahrer, die für ein UCI Team gemeldet sind, können über ihr Team gemeldet werden, auch wenn sie keine 20 UCI Punkte haben.

Short Race

Für das XCC Rennen m/w werden max 40 Fahrer zugelassen. Alle detaillierten Zulassungsbestimmungen können im UCI Reglement Kapitel V nachgelesen werden

Meldeverfahren (BDR)

Fahrer, die bei dem jeweiligen Weltcup starten wollen, senden ihre Meldung auf dem offiziellen Formular bis zu dem jeweiligen Meldeschluss (siehe unten) an den **BDR**. Akzeptiert werden nur Meldungen auf den dazu vorgesehenen **Formularen** – jedes Weltcuprennen separat auf einem Formular.

Für Meldungen, die nach dem unten angegebenen Meldeschluss eingehen, wird eine Nachmeldegebühr von 50 € erhoben (plus eventuelle UCI Nachmeldegebühr), die vor dem Weltcup überwiesen werden muss.

Achtung: Ohne Angabe der Hotel-/Unterkunftsadresse ist eine Meldung nicht möglich!

Meldefristen:

Ort	Datum	< 20 UCI Pkt.	> 20 UCI Pkt.
Stellenbosch ³	10.03.2018	11.02.2018	28.02.2018
Albstadt	18-20.05.2018	09.05.2018	22.04.2018
Nove Mesto	25-27.05.2018	16.05.2018	29.04.2018
Val di Sole	06-08.07.2018	27.06.2018	10.06.2018
Vallnord	13-15.07.2018	04.07.2018	17.06.2018
Mt.-St.-Anne	10-12.08.2018	01.08.2018	15.07.2018
La Bresse	24-26.08.2018	15.08.2018	29.07.2018

Absagen (bis Donnerstag vor dem jeweiligen Weltcup) gehen schriftlich an den **BDR**, alle späteren Absagen direkt an den Veranstalter.

Informationen zu den Veranstaltungen

- [2018 UCI MTB-Worldcup](#)

³ (nur XCO)

Nominierungskriterien

Landeskaderkriterien Baden-Württemberg

Sportler, die in der Altersklasse 14 (letztes Jahr U15) die Norm und weitere subjektive Kriterien erfüllen, werden von der Landesnachwuchskommission für den U17-Landeskader des darauffolgenden Jahres berufen.

Sportler, die in der Altersklasse 15 (erstes Jahr U17) die Norm und weitere subjektive Kriterien erfüllen,

werden von der Landesnachwuchskommission ebenfalls für den U17-Landeskader des darauffolgenden Jahres berufen.

Ab der Altersklasse 16 (letztes Jahr U17) gelten die Kaderkriterien Mountainbike XCO des BDR für den Nachwuchskader 2.

LK-Normen (Landeskader U17)		Altersklasse:		14 (U15)	15 (U17)
		Wettkampf	Disziplin		
Männlicher Bereich	Kategorie A	NWS	XCO	1-5	1-10
		DM	XCO	1-10	1-15
	Kategorie B	DM	XCO	11-15	16-20
		NWS	XCO	6-10	11-15
	Kategorie C	NWS	Gesamt	1-15	1-20
		NWS	SL/TR/XCE	1-10	1-15
LVM		XCO	1-5	1-5	
		LV-Serie	Gesamt	1-5	1-3
Weiblicher Bereich	Kategorie A	NWS	XCO	1-5	1-10
		DM	XCO	1-10	1-15
	Kategorie B	DM	XCO	11-15	16-20
		NWS	XCO	6-10	11-15
	Kategorie C	NWS	Gesamt	1-15	1-20
		NWS	SL/TR/XCE	1-10	1-15
LVM		XCO	1-5	1-5	
		LV-Serie	Gesamt	1-5	1-3

Erfüllung: 2 x A oder 4 x A-C (davon mindestens 1 x A oder B) plus Trainereinschätzung

Achtung: Das alleinige Erreichen von definierten sportartspezifischen Wettkampfergebnissen oder einzelnen Leistungsvoraussetzungen rechtfertigt keine Kaderaufnahme.

Die Auswahl der Sportler erfolgt sowohl anhand objektiver (u.a. die hier beschriebenen Kadernormen) als auch subjektiver Kriterien (leistungssportliche Perspektiven, körperbauliche Entwicklung, fahrtechnische Fähigkeiten, persönliche/charakterliche Eigenschaften etc.) » Trainereinschätzung

Kaderkriterien BDR – Mountainbike XCO

Die folgenden Kriterien werden zur Kadereinteilung durch den Bund Deutscher Radfahrer in Absprache mit dem DOSB festgelegt.

Die BDR Nachwuchskommission beurteilt die geforderten Leistungsnachweise und benennt die Kader.

NK2 (Nachwuchskader 2)

Der NK2 umfasst Athleten und Athletinnen der Altersklasse 16 bis U23, die aufgrund besonderer Spitzensportperspektive aus dem Landeskader ausgewählt werden.

Sie befinden sich an der Schnittstelle zwischen Landes- und Bundeskader.

NK2 Kaderkriterien:		Altersklasse:		16 U17	17 U19	18 ⁴	19 U23
		Wettkampf	Disziplin				
Männlicher Bereich	Kategorie A	DM	XCO	1-15	1-20	1-15	1-20
		BL/NWS	Gesamt	1-20	1-20	1-15	1-20
	Kategorie B	BL/NWS	XCO	1-10	1-20	1-15	1-20
		LVM	XCO	1-3	1-3	1-2	1-5
Weiblicher Bereich	Kategorie A	DM	XCO	1-8	1-10	1-8	1-7
		BL/NWS	Gesamt	1-10	1-8	1-6	1-15*
	Kategorie B	BL/NWS	XCO	1-5	1-6	1-4	1-15*
		LVM	XCO	1-2	1-2	1-2	1-5*

Erfüllung: 1 x A oder 2 x B plus Trainereinschätzung

Achtung: Das alleinige Erreichen von definierten sportartspezifischen Wettkampfergebnissen oder einzelnen Leistungsvoraussetzungen rechtfertigt keine Kaderaufnahme. Die Auswahl der Sportler erfolgt sowohl anhand objektiver (u.a die hier beschriebenen

Kadernormen) als auch subjektiver Kriterien (leistungssportliche Perspektiven, körperbauliche Entwicklung, fahrtechnische Fähigkeiten, persönliche/charakterliche Eigenschaften etc.) » Trainereinschätzung.

NK1 (Nachwuchskader 1)

Der NK1-Kader umfasst alle Athletinnen und Athleten der Alterklassen U19 und U23 mit einer mittel- bis

langfristigen Perspektive für die Integration in die MTB-Nationalmannschaften der Männer/Frauen.

NK1 Kaderkriterien:

Altersklasse	Kriterien
AK 16	Nachwuchsbundesliga Technikmodule und XCO-Rennen
AK 17	Junior Series-Rennen, die als Nominierungskriterium für EM/WM dienen MTB Bundesliga DM XCO
AK 18	Wie AK 17 + EM/WM
U23 ab AK U19	WC MTB Bundesliga DM XCO

⁴ In den Altersklassen 18 und 19 gilt die Norm als erfüllt, wenn der Zeitabstand zur Siegerzeit $\leq 10\%$ beträgt

* Leistungserfüllung in der AK Elite W

PK (Perspektivkader)

Der PK umfasst alle Athletinnen und Athleten mit Finalpotenzial für die nächsten Olympischen Spiele und/oder Medaillen- und Finalperspektive für die darauffolgenden Olympischen Spiele.

Die Einschätzung erfolgt multifaktoriell sowohl nach objektiven als auch subjektiven Kriterien.

PK Kaderkriterien:

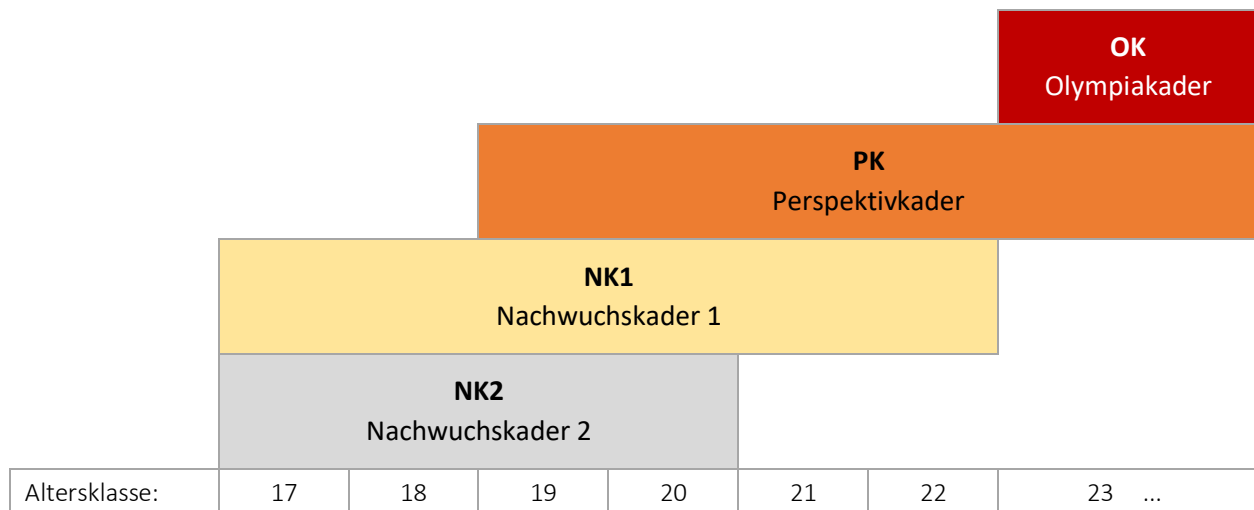
Wettkampf	U23	Elite (Platz)
WM	Platz 1 – 10	Platz 1 – 20
EM	Platz 1 – 8	Platz 1 – 10
WC	Platz 1 - 10	Platz 1 – 20
HC (Elite M/F)	2 x Platz 1 – 6	2 x Platz 1 – 3
Intern. WK	3 x Platz 1 – 10	3 x Platz 1 – 6

OK (Olympiakader DOSB)

Der OK umfasst die Athleten mit nachgewiesenem Medaillen- oder Finalplatzniveau [Olympische Spiele (OS), Weltmeisterschaften (WM)] im Hinblick auf die nächsten Olympischen Spiele. Grundsätzlich werden Athleten aufgenommen, die folgende Kriterien erfüllen:

- Im Olympiajahr wird der Zielwettkampf (OS) herangezogen: **Platz 1-10**
- In den anderen Jahren gilt als Zielwettkampf die WM: **Platz 1- 10**
- Als vergleichbare Weltspitzenleistung MTB WC: **2 x Platz 1-10**
- Weltrangliste (Stand 31.12.): **Platz 1-10**

Kaderstruktur



Nominierungskriterien für die **Europameisterschaften MTB XCO 2018**

» 26.-29. Juli 2018 Graz-Stattegg (AUT) U19/U23/XCR

» 7. August 2018 Glasgow (SCO) Elite m/w

Teilnehmer	Normerfüllung	max. Anzahl/Trainerentscheid
U19 w	1 x A-Kriterium oder	3 / 1 Sportlerinnen
U19 m	2 x B-Kriterium	6 / 2 Sportler
U23 w		2/1 Sportlerin
U23 m	1 x A-Kriterium oder	7/2 Sportler
Elite Frauen	2 x B-Kriterium	4/1 Sportlerinnen
Elite Männer		6/1 Sportler

Nominierungsergebnisse	A-Kriterium	B-Kriterium
U19 w	JS 1.-8.	JS 9.-15. / BL 1.-3. / Wetter 1.-3.
U19 m Jg 1	JS 1.-12.	JS 13.-20. / BL 1.-3 / Wetter 1.-3.
U19 m Jg 2	JS 1.-10.	JS 11.-15 / BL 1. / Wetter 1.
U23 w	HC Elite/WC 1.- 8.	HC Elite/WC 9.-14.
U23 m Jg 1 und 2	WC U23 1.-15.	WC U23 16.- 30 HC U23 1.- 8. HC Elite 1.-15.
U23 m Jg 3 und 4	WC U23 1.-8	WC U23 9.-15. HC U23 1.-3. HC Elite 1.-8.
Elite Frauen	WC 1.- 8.	WC 9.-15. DM 1.-3.
Elite Männer	WC 1.- 10.	WC 11.-30. DM 1.-3.

- Der Nominierungsvorschlag der **Junioren** an das Präsidium erfolgt am 20.6.2018. Zur Normerfüllung zählen die Junior Series Rennen in Nals, Heubach und Gränichen, die Bundesligarennen bis zum genannten Tag der Nominierung sowie das C2-Rennen in Wetter/Ruhr.
- Der Nominierungsvorschlag **U23** an das Präsidium erfolgt am 17.7.2018. Zur Normerfüllung HC zählen die Rennen in Nals, Haiming, Heubach, Obertraun, Gränichen.
- Der Nominierungsvorschlag **Elite** m/w an das Präsidium erfolgt am 24.7.2018.
- Sollten mehrere Sportler/innen die Nominierungskriterien erfüllen/nicht erfüllen, wird das Trainerurteil zur Entscheidungsfindung herangezogen.

- Das Trainerurteil / die Trainereinschätzung beinhaltet und berücksichtigt u. a.: nationale und internationale Ergebnisse, technische und taktische Möglichkeiten, Teamfähigkeit, psychische Stärke, Entwicklungs- und Leistungspotential der Folgejahre.

Athletenvereinbarung/Dopingkontrollsystem

Für eine Nominierung werden nur Sportler berücksichtigt, die eine Athletenvereinbarung des Bund Deutscher Radfahrer unterschrieben haben und einem Dopingkontrollsystem angehören, das den Richtlinien der WADA/NADA entspricht.

Details unter: [Nominierungskriterien MTB EM XCO U19/U23](#)

Nominierungskriterien für die **Weltmeisterschaften MTB XCO 2018**

» 04.-09. September 2018, Lenzerheide (SUI)

Teilnehmer	Normerfüllung	max. Anzahl/Trainerentscheid
U19 w	1 x A-Kriterium oder	3 / 1 Sportlerinnen
U19 m	2 x B-Kriterium	5/ 2 Sportler
U23 w	1 x A-Kriterium oder 2 x B-Kriterium	2/1 Sportlerin
U23 m		5/1 Sportler
Elite Frauen		3/1 Sportlerinnen
Elite Männer		5/2 Sportler
Nominierungsergebnisse	A-Kriterium	B-Kriterium
U19 w	JS 1.-6. / DM 1.	JS 7.-12. / BL 1. / Wetter 1. / DM 2.-3.
U19 m Jg 1	JS 1.-10. / DM 1.	JS 11.-20. / BL 1.-3. / Wetter 1.-3 / DM 2.-3.
U19 m Jg 2	JS 1.-8. / DM 1.	JS 9.-15. / BL 1. / Wetter 1. / DM 2.-3.
U23 w	HC Elite/WC 1.- 5.	HC Elite/WC 6.-12./DM 1.
U23 m Jg 1 und 2	WC U23 1.-8.	WC U23 9.-15. HC U23 1.- 5. DM 1.-3.
U23 m Jg 3 und 4	HC Elite 1.-8.	WC U23 6.-12. HC U23 1.- 2. DM 1.
Elite Frauen	HC U23 1.- 5.	WC 9.-12.
Elite Männer	DM 1.-3.	WC 11.-25.

- Der Nominierungsvorschlag der **Junioren** an das Präsidium erfolgt am 24.07.2018. Zur Normerfüllung zählen die Junior Series Rennen in Nals, Heubach und Gränichen, die Deutsche Meisterschaft XCO in St. Ingbert, die Bundesligarennen bis zum genannten Tag der Nominierung sowie das C2-Rennen in Wetter/Ruhr.
- Der Nominierungsvorschlag **U23/Elite** an das Präsidium erfolgt am 15.8.2018. Zur Normerfüllung HC zählen die Rennen in Nals, Haiming, Heubach, Obertraun, Gränichen.
- Sollten mehrere Sportler/innen die Nominierungskriterien erfüllen/nicht erfüllen, wird das Trainerurteil zur Entscheidungsfindung herangezogen.
- Das Trainerurteil / die Trainereinschätzung beinhaltet und berücksichtigt u. a.: nationale und internationale Ergebnisse, technische und taktische Möglichkeiten, Teamfähigkeit, psychische Stärke, Entwicklungs- und Leistungspotential der Folgejahre.

Athletenvereinbarung/Dopingkontrollsystem

Für eine Nominierung werden nur Sportler berücksichtigt, die eine Athletenvereinbarung des Bund Deutscher Radfahrer unterschrieben haben und einem Dopingkontrollsystem angehören, das den Richtlinien der WADA/NADA entspricht.

Details unter: [Nominierungskriterien MTB EM XCO ELITE](#)

Informationsquellen

Wer im Sportbetrieb unterwegs sein möchte, muss sich über Regeln, Veränderungen, Teilnahmebedingungen usw. informieren – das kann lästig, manchmal mühsam sein, ist aber nicht zu vermeiden. Oft werden die Verantwortlichen und Funktionäre des organisierten Radsports direkt angeschrieben, um Antworten zu erhalten. In der Regel unterstützen wir die Sporttreibenden gerne, häufig sind wir aber auch so stark ausgelastet, dass wir uns wünschen, die zur Verfügung stehenden Medien und Informationsquellen

würden direkt zur Informationsbeschaffung genutzt. Aus diesem Grund haben wir an dieser Stelle einige wichtige Informationsquellen zusammengetragen, die einen Großteil der im Sportbetrieb auftauchenden Fragen beantworten sollten. Wir bitten euch, zuerst diese Stellen nach Informationen zu durchsuchen; solltet ihr dort nicht weiterkommen, dann scheut euch aber bitte nicht, bei uns persönlich nachzufragen!

Bund Deutscher Radfahrer e.V. – BDR (Nationaler Spitzenfachverband)

<https://www.rad-net.de> und <https://www.bdr-online.org>

Tipp: *Amtliche Bekanntmachungen des BDR und der Landesverbände*

Wer sich im Bereich des Vereins-/Wettkampfsports bewegt, sollte diese Seite regelmäßig besuchen, um sich über aktuelle Entwicklungen, Veränderungen und Mitteilungen zu informieren.

- *Rennlizenzen*
- *Generalausschreibungen*
- *Mountainbike Bundesliga*
- *Termine / Wettkampfausschreibungen*
- *Reglements*
- *Landesverbände*
- *Aus- und Fortbildung*

Nationale Anti Doping Agentur - NADA

<https://www.nada.de/nationale-anti-doping-agentur-deutschland/>

- *Aktuelle medizinische Hinweise*
- *Was ist im Krankheitsfall zu tun? » Verbotene Substanzen / Methoden und medizinische Ausnahmegenehmigungen (TUE)*
- *Nahrungsergänzungsmittel («Kölner Liste»)*

Deutscher Olympischer Sportbund – DOSB

<https://www.dosb.de/>

- *Olympiastützpunkte*

Union Cycliste Internationale (Weltradsportverband)

<http://www.uci.ch>

- *2018 Mercedes-Benz UCI Mountainbike Worldcup*
- *2018 UCI Mountainbike Junior Series*
- *Internationaler UCI Mountain Bike Kalender*
- *Ranglisten*
- *Internationale Reglements*