

Ausschreibung für Teilnehmer und Interessierte

MTB Lehrgänge 2019 in Baden

"gefördert von der Badischen Radsportjugend"

Für das kommende Jahr 2019 veranstaltet der
„Radsportbezirk und die Radsportjugend Rhein-Neckar-
Odenwald“ in Kooperation mit folgenden Vereinen wieder
MTB Lehrgänge:

✚ TV Mosbach	23.03.2019
✚ TSG 1862 Weinheim	30.03.2019
✚ RSV Germania Sulzfeld e.V.	06.04.2019
✚ Odenw.-Bike-Marathon Hirschberg	07.04.2019



Teilnahmebedingungen

Teilnehmen dürfen alle männlichen und weiblichen Mountainbike Fahrer der Jahrgänge 2001-2012.

- U9: **2011 – 2012**
- U11: **2009 – 2010**
- U13: **2007 – 2008**
- U15: **2005 – 2006**
- U17: **2003 – 2004**
- U19: **2001 – 2002**
- U23: **2000 und älter**

Weitere Teilnahmebedingungen

- Besitz eines funktionierenden Mountainbikes
- Es besteht Helmpflicht! (wenn nötig auch Schutzkleidung)
- Geeignete Sportkleidung und festes Schuhwerk
- Anmeldebestätigung der Teilnahme des jeweiligen Lehrgangs

Kosten pro Lehrgang

- Die Fahrtechnikteilnahmegebühren betragen 30,00 € pro Person/Lehrgang (inklusive Mittagessen).
- Geschwisterkinder zahlen pro Lehrgang 25,00 €.
- Betreuer und Begleitpersonen bezahlen ausschließlich das Mittagessen.
- Bei einem Ausfall werden maximal 20,00 € rückerstattet.

Anmeldungsprozess

- Die Anmeldung erfolgt auf der Webseite vom Radsportbezirk RNO.
(<https://rhein-neckar-radsport.de/workshops>)
- Die Teilnehmer erhalten eine Bestätigung der Anmeldung.
- Eine E-Mail mit den Zahlungsinformationen folgt.
- Vor Beginn der Lehrgänge bekommen alle eine E-Mail mit Informationen.

Kriterien der Lehrgänge

- Die Mindestgruppengröße beträgt 5 Teilnehmer pro Klassengruppe.
- Die Maximale Gruppengröße beträgt 12 Teilnehmer pro Klassengruppe.
- Bei starkem Unwetter wird die Veranstaltung abgesagt, Sicherheit geht vor!

Inhalt der Lehrgänge

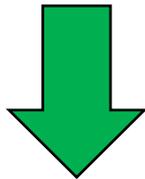
Spaß am Radsport
Entwicklung der Fähigkeiten
Vermittlung von Grundwissen
Fahrtechniken für Anfänger und Fortgeschrittene (z.B. Kurventechnik)

Technikübungen mit dem MTB (z.B. Hinterrad + Vorderrad)
Verständnis Kleinere Ausfahrten und Parcours
Kontakte pflegen und knüpfen
Vermittlung für Gelände und Ideallinie

Tagesablauf als Beispiel

- 10:00 Uhr – Treffpunkt
- 10:15 Uhr – Begrüßung und Vorstellung des Teams und des Tagesablaufs (Gruppeneinteilung)
- 10:30 Uhr – Kennenlernspiele und Techniken Teil 1
- 12:00 Uhr – Mittagessen
- 13:00 Uhr – Techniken Teil 2
- 14:00 Uhr – Fahrtechnik im Gelände
- 15:30 Uhr – Abschlussausfahrt/Parcours
- 16:00 Uhr – Ende der Veranstaltung

Das könnte für dich noch wichtig sein



- Geeignete Getränke einpacken
- Snack einpacken
- Einen Rucksack mitbringen
- Mobiltelefon mitnehmen (für evtl. Notfälle)
- Ersatzschlauch einpacken
- Und das wichtigste viel Spaß und Freude mit bringen 😊

Ansprechpartner für dich

TV 1846 Mosbach e.V.
Hammerweg 7
74821 Mosbach
Andre Becker
[Tel. 01608346561](tel:01608346561)

TSG 1862 Weinheim
Waidallee 2/1
69469 Weinheim
Jörg Wähler
jwaehner@ueberwaldsport.de

RSV Germania Sulzfeld e.V.
Steinbrunnenstr. 6
75038 Oberderdingen
Markus Rothfritz
m.rothfritz@web.de

Odenw.-Bike-Marathon Hirschberg
Hauptstraße 4
69493 Hirschberg an der Bergstraße
Markus Kunkel
Info@odenwald-bike-marathon.de

**Wir freuen uns auf dich, ganz egal ob Anfänger oder
fortgeschritten**

